

Zawartość szkoleń online w projekcie "e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści"

12.09.2018

Nr szk	Tytuł szkolenia	Nr kompetencji poz. 2	Liczba godzin	Obszar	Tytuł webinarium	Tytuł screencastu	Tytuł PPT	Tytuł dokumentu pdf
1	Znajdowanie pracy	1.1	5	1. Praca i rozwój zawodowy	CV inne niż wszystkie	Zaprzyjajnij się z serwisem PRACUJ.PL	-	Dokument tekstowy z listą innych miejsc niż pracuj.pl
						Kreator CV		
					Jak napisać profesjonalne i skuteczne dokumenty aplikacyjne?			
2	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych / rozwój zawodowy	1.2	2	1. Praca i rozwój zawodowy	LinkedIn: jak stworzyć i prowadzić profil by dostawać oferty pracy?	-	-	
3	Wypełnianie obowiązków rodzicielskich	2.1	2	2. Relacje z bliskimi	-	Korzystanie z e-dziennika w roli rodzica – podstawowe informacje	Rekrutacja do wybranej placówki oświatowej	Lista materiałów i kursów online dot. bezpieczeństwa dziecka w internecie
						Korzystanie z dziennika elektronicznego jako rodzice		
4	Utrzymywanie stosunków towarzyskich	2.2	2	2. Relacje z bliskimi	-	Komunikacja na odległość – podstawowe informacje		Lista innych narzędzi do komunikacji internetowej
						Instalacja i uruchamianie Skype'a		
						Uzupełnianie profilu i korzystanie ze Skype'a		
						Serwisy internetowe, dzięki którym poznasz nowe osoby		
								Bezpieczne korzystanie z portali towarzyskich

						Zakładanie konta na Sympatia.pl		
						Tworzenie profilu i korzystanie z portalu Sympatia.pl		
5	Dbanie o prywatność	2.3	1	2. Relacje z bliskimi	-	Jak budować swoją tożsamość internetową? Co „wie” o nas Facebook i jaki ma to wpływ na naszą tożsamość? Zarządzanie prywatnością na Facebooku	Bezpieczeństwo w internecie	Dbanie o prywatność w sieci
6	Zarządzanie swoim wizerunkiem i informacjami o sobie	2.4	2	2. Relacje z bliskimi	Jak dbać o prywatność i kształtować wizerunek w sieci?	-	-	-
7	Zdobywanie nowych kwalifikacji i uczenie się przez internet	3.1,3.2	3	3. Edukacja	Na własną rękę. Jak uczyć się z internetu?	Jak zapisać się na zdalny kurs? Jak korzystać z platformy Internetowe Rewolucje Google? Kursy online na platformie Kursodrom	Różne formy uczenia się Edukacja online	-
8	Tworzenie zasobów informacyjnych i dzielenie się nimi	3.3	4	3. Edukacja	Zrób to sam, zrób to sama: plakat, ulotka, zaproszenie	-	Dobra prezentacja, czyli jaka? Tworzenie dokumentów online - dokumenty Google	Lista narzędzi do tworzenia i edycji dokumentów tekstowych, arkuszy kalkulacyjnych i prezentacji
9	Spędzanie wolnego czasu	4.1	3	4. Realizacja zainteresowań (odpoczynek i hobby)	Kultura w szlafroku	Gdzie kupić bilet online? Korzystanie z portalu Eventim.pl Kupuję bilety online	Wolny czas w Internecie	-
10	Rozwijanie swoich zainteresowań / hobby	4.2	4	4. Realizacja zainteresowań (odpoczynek i hobby)	-	Od czego zacząć blogowanie? Czym jest domena i hosting? Jak założyć bloga na Blogspocie?	Rozwijam swoje hobby dzięki Internetowi Twórczość własna w Internecie	Rozwijam swoje hobby - przydatne linki
11	Prowadzenie zdrowego trybu życia	5.1	2	5. Zdrowie	-	-	Prowadzę zdrowy i aktywny tryb życia	Prowadzę zdrowy tryb życia - przydatne linki

12	Korzystanie z systemu opieki zdrowotnej	5.2	5	5. Zdrowie	-	Jak zarejestrować się w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta?	e-Zdrowie	Korzystam z systemu opieki zdrowotnej - przydatne linki
						Jak działa Zintegrowany Informator Pacjenta?		
						Jak znaleźć odpowiednią placówkę medyczną?		
13	Zarządzanie swoimi finansami	6.1	5	6. Finanse	-	Jak założyć konto bankowe online?	Finansowe porady prawne online	Jak dokonać płatności online kartą?
						Jak sprawdzić stan konta bankowego i wykonać przelew krajowy, zagraniczny oraz zlecenie stałe przez internet?		
						Jak założyć lokatę online?		
						Co warto wiedzieć zanim wymienisz walutę – kursy walut, kalkulatory online		
						Jak założyć konto w internetowym kantorze wymiany walut Walutomat.pl?		
						Jak wymienić walutę korzystając z portfela walutowego w serwisie Walutomat.pl?		
14	Kupowanie taniej i zarabianie on-line	6.2, 6.3	2	6. Finanse	-	Jak znaleźć produkt w porównywarce cen w oparciu o konkretne parametry?	Internetowe serwisy ogłoszeniowe	-
						Jak dokonać płatności za zakupy w sklepie internetowym?		
						Jak dokonać zakupu w serwisie OLX?		
15	Zaspokajanie potrzeb duchowych/ religijnych	7.1	7	7. Religia i życie duchowe	Życie religijne online	Strony internetowe cmentarzy	Pielgrzymowanie online	Religijne aplikacje mobilne
						System GROBONET 2.6		
						Opieka nad grobami na odległość		
16	Załatwianie spraw urzędowych bez wychodzenia z domu	8.1	3	8. Sprawy codzienne	-	Jak sprawdzić historię pojazdu?	Envelo.pl - usługi pocztowe bez wychodzenia z domu	Załatwianie spraw urzędowych bez wychodzenia z domu - podstawowe informacje
						Jak sprawdzić swój pojazd oraz swoje punkty karne przez internet?		
						Jak zgłosić zbycie pojazdu?		
						Jak uzyskać dowód osobisty i odpis aktu urodzenia dziecka?		
						Jak wyrobić paszport dla dziecka i sprawdzić, czy jest już gotowy?		
						Jak wypełnić wniosek 500+?		

						Co powinieneś lub powinnaś wiedzieć o deklaracjach podatkowych jako osoba fizyczna?		
						Serwis e-pity.pl – źródło szczegółowej wiedzy na temat podatku od osób fizycznych		
						Jak wypełnić i złożyć deklarację podatkową (PIT) online?		
						Zakładanie konta na platformie ePUAP		
						Moje konto na platformie ePUAP		
						Przykład e-usługi – wniosek o dowód osobisty na ePUAP		
17	Robienie zakupów online	8.2	2	8. Sprawy codzienne	-	Jak znaleźć produkt w porównywarce cen w oparciu o konkretne parametry?	Zakupy online	Prawa konsumenta w Internecie
						Jak dokonać płatności za zakupy w sklepie internetowym?		
						Jak dokonać zakupu w serwisie OLX?		
18	Planowanie przejazdów i podróży (np. zakup biletów)	8.3	2	8. Sprawy codzienne	Zaplanuj i zorganizuj wyjazd. Samodzielnie, niedrogo i ciekawie!	-	-	Planowanie podróży - praktyczne wskazówki dla podróżujących
19	Zdobywanie wiedzy o gminie, kraju, świecie	9.1	1	9. Zaangażowanie obywatelskie	Internet źródłem informacji - ale czy wiarygodnej?	-	-	Radio w internecie
								Telewizja w internecie
20	Uczestniczenie w życiu obywatelskim i społecznym	9.2	5	9. Zaangażowanie obywatelskie	Jak wykorzystać internet do zaangażowania ludzi?	Zakładanie konta na platformie ePUAP	Canva - program graficzny dla każdego	Organizacje pozarządowe
						Moje konto na platformie ePUAP		
						Przykład e-usługi – wniosek o dowód osobisty na ePUAP		Promocja wydarzeń społecznych w internecie
21	Uczestniczenie w życiu politycznym	9.3	1	9. Zaangażowanie obywatelskie	-	-	Mój poseł, moja senatorka	Znajdź swoich radnych