

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA

**PODRÓŻ**

**ZIMĄ**

**SAMOCHODEM**

**RCB**

Rządowe Centrum  
Bezpieczeństwa

# PODRÓŻ ZIMĄ INFORMACJE



## ZAGROŻENIA

Zima jest szczególną porą roku. Zagrożenia z nią związane, jak np. długotrwałe, intensywne opady śniegu, mogą paraliżować całe regiony. Do tego niska temperatura, która może prowadzić do odmrożeń i wychłodzenia organizmu, a w konsekwencji stanowić bezpośrednie zagrożenie życia. Kolejnym niebezpiecznym czynnikiem jest silny wiatr, który w połączeniu z temperaturą tylko nieco powyżej 0 C, może mieć taki sam skutek jak powietrze o temperaturze -30 C w bezwietrzny dzień.

Jedną z przyczyn ofiar śmiertelnych w zimie jest niewłaściwe przygotowanie samochodu do sezonu oraz brak wiedzy, jak się zachować, gdy utkniemy podczas podróży z powodu awarii samochodu bądź złych warunków atmosferycznych (zamieć, śnieżycy).

## SPRAWDŹ ELEMENTY SWOJEGO SAMOCHODU

Przed okresem zimowym sprawdź:

- akumulator,
- płyn chłodzący,
- wycieraczki i płyn do spryskiwania szyb (zastosuj odpowiedni do pory roku),
- układ zapłonowy,
- układ ogrzewania,
- oświetlenie pojazdu,
- światła awaryjne,
- hamulce,
- poziom oleju (jeśli jest taka potrzeba, wymień olej na zimowy).

**Załącz opony zimowe.** Opony całoroczne uznawane są za znacznie mniej bezpieczne rozwiązanie niż opony sezonowe. Opony zimowe skutecznie „odprowadzają” śnieg, a przede wszystkim potrafią zachować swoje optymalne parametry w niskich temperaturach.

## STARANNIE ZAPLANUJ PODRÓŻ

Wyjeżdżając w podróż, powiadom rodzinę lub znajomych o docelowym miejscu i przewidywanej godzinie przyjazdu.

Upewnij się, że masz w pełni zatankowany samochód.

Na czas dłuższej podróży przygotuj wysokoenergetyczne, suche pożywienie, termos z gorącym napojem i kilka butelek wody.

Sprawdź szczegółową prognozę pogody. Nie lekceważ ostrzeżeń meteorologicznych – IMGW formułuje je precyzyjnie, z podziałem na województwa.

# PODRÓŻ ZIMĄ INFORMACJE



Jeśli prognozy wskazują na gwałtowne pogorszenie pogody i wyjątkowo trudne warunki – rozważ przełożenie podróży na inny termin.

## NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE PODCZAS PODRÓŻY

Wybierając się w podróż miej w samochodzie:

- w pełni naładowany telefon komórkowy,
- ładowarkę samochodową,
- śpiwór lub koc,
- małą łopatkę np. saperkę,
- latarkę (najlepiej pulsacyjną) z zapasowymi bateriami,
- apteczkę pierwszej pomocy i niezbędne leki, których używasz,
- podręczne narzędzia: klucz do kół, śrubokręt, szczypce uniwersalne itp.
- przewody do rozruchu silnika,
- łańcuchy do opon,
- jaskrawą tkaninę, której można użyć jako flagi sygnalizacyjnej gdyby samochód został unieruchomiony,
- dodatkowy jaskrawy element odzieży np. odblaskową kamizelkę,
- suchy prowiant, w tym wysokokaloryczne pożywienie, kilka butelek wody, termos z gorącym napojem,
- zapalki.

## JEŚLI UTKNAŁEŚ W DRODZE

Jeżeli z powodu zamieci lub awarii samochodu utknąłeś w drodze:

- jeśli to możliwe, zjedź lub zepchnij samochód na pobocze,
- nie wychodź szukać pomocy w nieznanym terenie, chyba, że pomoc jest widocznej odległości – wędrówka w śniegu wyczerpuje siły, poza tym możesz zabłądzić,
- umocuj na antenie samochodu flagę sygnalizacyjną, aby była widoczna dla ratowników,
- racjonalnie ogrzewaj samochód, mając na uwadze zasób paliwa; włączaj silnik okresowo, np. co godzinę na ok. 10 min – już taka częstotliwość zapewni wystarczającą temperaturę wewnątrz; WAŻNE – sprawdź, czy rura wydechowa nie jest zakryta śniegiem, aby nie zatruć się spalinami – włączając na postoju silnik w celu ogrzania samochodu, uchyl lekko okno,
- wykonuj co jakiś delikatne ćwiczenia ruchowe, aby utrzymać prawidłowe krążenie krwi,
- unikaj nadmiernego lub zbędnego wysiłku; zimne otoczenie powoduje dodatkowe obciążenia dla serca; nadmierny wysiłek taki jak np. pchanie samochodu może spowodować zdrowotne dolegliwości,

# PODRÓŻ ZIMĄ INFORMACJE



## TELEFONY ALARMOWE

- jeżeli w samochodzie przebywa więcej osób powinny się zgromadzić blisko siebie, aby łatwiej utrzymać ciepło,
- racjonalnie wykorzystuj zapasy zabrane na drogę.
  
- **112** – telefon ratunkowy
- **997** – policja
  
- **998** – straż pożarna
  
- **999** – pogotowie ratunkowe
  
- **986** – straż miejska